***Плавання 2 курс***

***Завдання №7***

1. Мета та завдання фізичної підготовки плавця.

2. Дихання плавця на спринтерських, середніх та довгих дистанціях спосіб кроль на грудях.

3. Обов’язки головного судді на змаганнях с плавання.

***Плавання 2 курс***

***Завдання №8***

1. Мета розвитку аеробних та анаеробних можливостей плавця.

2. Методика навчання та значення старту в видах плавання.

3. Обов’язки суддів інформатора та судді на старті.

***Плавання 2 курс***

***Завдання №9***

1. Технічні параметри при навчанні плавання дітей та дорослих.

2.Виступи українських плавців на Олімпійських іграх.

3.Естафети в спортивному плаванні.

***Плавання 2 курс***

***Завдання №10***

1. Місце і значення плавання в системі фізичного виховання в Україні.

2. Історичний огляд розвитку плавання.

3. Загальні основи техніки спортивного плавання.

***Плавання 2 курс***

***Завдання №11***

1. Розвиток рухових якостей плавців.

2. Гімнастика у воді (аквафітнес).

3. Правила змагань з водного поло.

***Плавання 2 курс***

***Завдання №12***

1. Феномен Майкла Фелпса у плаванні.

2. Основні правила порятунку потопаючих.

3. Сучасний стан плавання в Україні.