**Пропозиції щодо покращення програми з фізичного виховання**

Будь ласка, висловіть Ваше ставлення до занять фізичною культурою і спортом. Нам важливо знати Вашу думку, щоб поліпшити програму занять фізичним вихованням. Оціни в балах від 1 до 5 свою згоду з кожним з 30 тверджень: 1 - не згоден зовсім. 5 - згоден повністю.Вибери варіант оцінки і відзнач його хрестиком або іншим значком.

Факультет\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Спеціальність\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Група \_\_\_

Прізвище ім'я \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Стаь: ч \_\_\_ ж\_\_

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Твердження | Варіанти оцінок |
| 1. | Я завжди з нетерпінням чекаю занять фізичним вихованням, тому що вони допомагають зміцнювати моє здоров'я. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. | Заняття фізкультурою і спортом допомагають мені розвивати волю і цілеспрямованість. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. | Я завжди знаходжу можливість займатися фізкультурою, тому що рухи доставляють мені радість. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. | У будь-яких обставинах я намагаюся регулярно займатися фізичною культурою. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. | Мені доводиться ходити на заняття фізичним вихованням, щоб отримати оцінку. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6. | Заняття фізкультурою і спортом мені потрібні для того, щоб в подальшому використовувати ці знання, навички та вміння в житті. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7. | У спортивній секції є всі умови для спілкування з цікавими людьми. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8. | Беручи участь у фізкультурно-спортивних заходах і змаганнях, я прагну стати переможцем. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9. | Інтерес до фізичної культури у мене не пропадає і під час канікул. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10. | Мені подобаються фізкультурно-спортивні свята і змагання, пов'язані з боротьбою і суперництвом. | 1. | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 11. | Я отримую задоволення від занять фізкультурою і спортом. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 12. | Я думаю, що всі оздоровчі заходи повинні містити різні ігри та розваги. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 13. | Я хочу займатися фізичними вправами і спортом, тому що це модно і престижно серед молоді. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 14. | Самостійні заняття фізичними вправами вже стали моєю звичкою. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 15. | Заняття фізичними вправами мені приємні, покращують мій настрій і самопочуття. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 16. | Додаткові заняття фізичними вправами корисні для здоров'я, тому що занять по ФВ у ВНЗ недостатньо. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 17. | На заняттях фізичними вправами і спортом я виховую в собі сміливість, рішучість і самодисципліну. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 18. | Під час канікул мені подобається багато рухатися і займатися фізичними вправами. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 19. | Навіть під час канікул я змушую себе приділяти час занять фізичними вправами. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 20. | Щоб заняття фізкультурою і спортом під час канікул не переривалися, мене обов'язково хтось повинен контролювати. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 21. | Я намагаюся накопичити досвід фізкультурно-оздоровчої роботи, щоб використовувати його в майбутньому житті. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 22. | Можливість спілкування з друзями під час фізкультурно-спортивних заходів приносить мені велике задоволення. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 23. | На змаганнях мені потрібна лише перемога. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 24. | Я завжди цікавлюся фізкультурно-спортивною роботою і приймаю в ній участь. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 25. | Мені подобається, що в заняттях фізкультурою є елементи суперництва. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 26. | Мені хочеться займатися фізичними вправами, щоб навчитися красиво рухатися, мати струнку фігуру і сильні м'язи. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 27. | Заняття фізичним вихованням залучають мене іграми та розвагами. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 28. | Я беру участь в спортивних змаганнях лише тоді, коли в них беруть участь мої знайомі і друзі. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 29. | Активний відпочинок у вихідні дні, прогулянки і рухливі ігри - це моя звичка. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 30. | Фізкультура, спорт, рухливі ігри під час дозвілля і під час канікул допомагають мені залишатися радісним, бадьорим, веселим. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |