

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ УКРАЇНИ  
КЛІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ ЕКОНОМІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

І Н С Т Р У К Ц І Я

з охорони праці № 52

для студентів

КИЇВ - 2002

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ УКРАЇНИ  
КІЇВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ ЕКОНОМІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказ Ректора КНЕУ

2 ЛИПНЯ 1999р. № 402

29.09.2004р. № 556

13.08.2009р. № 495

19.01.2015р. № 21

26.05.2016р. № 411

І Н С Т Р У К Ц І Я

з охорони праці № 52

для студентів

I. Загальні положення

- I.1. Дія інструкції поширюється на всі факультети, кафедри університету.
- I.2. По даній інструкції студенти факультетів, кафедр, гуртожитків інструктуються перед початком навчального року з розписом у журналі інструктажів.
- I.3. Результати інструктажу заносяться до "Журналу реєстрації інструктажів з питань охорони праці, за підписом студента та інструктуючого.
- I.4. До занять допускаються студенти, які пройшли медичний огляд, вступний інструктаж з охорони праці.
- I.5. Студенти зобов'язані:
  - I.5.1. Виконувати правила внутрішнього розпорядку.
  - I.5.2. Знати розташування аудиторій, деканатів, кафедр, побутових приміщень, сходових маршів/на випадок пожежі/, розташування вимикачів електромережі у коридорах гуртожитку та засобів пожежогасіння.
  - I.5.3. Вміти надавати першу медичну допомогу потерпілому при нещасному випадку.
  - I.5.4. Вміти користуватися первинними засобами пожежогасіння.
  - I.5.5. Пам'ятати про особисту відповідальність за дотримання правил охорони праці.
  - I.5.6. Дотримуватись вимог інструкції з безпеки життєдіяльності в побуті та по дорозі на навчання та після закінчення їх.
- I.6. Забороняється приходити на заняття в стані алкогольного та наркотичного сп'яніння.
- I.7. Забороняється вживати спиртні напої в тому числі пиво напо-

тязі навчального періоду на території університету.

- I.8. Не варто з'являтися та перебувати на заняттях, якщо відчуваєте погіршення стану здоров'я. В такому випадку треба негайно звернутись до лікаря. Якщо сам не в змозі це зробити - попросіть допомогу у знаходячих поруч.
- I.9. При нещасному випадку треба звернутися до деканату чи викладача та до служби охорони праці, вжити необхідні заходи по наданню першої допомоги, викликати лікаря.
- I.10. При нещасних випадках в університеті, /якщо це стане з вини власника/ складається акт за формою "Н-Н". До акту додаються: пояснення потерпілого та свідків, медичний висновок щодо діагнозу ушкодження здоров'я потерпілого.
- I.11. При нещасних випадках в побуті складається акт за формою НТ. До акту додаються: пояснення потерпілого та свідків, медичний висновок щодо діагнозу ушкодження здоров'я потерпілого.

## II. Вимоги перед початком навчання

- 2.1. Заборонити користування сотовими телефонами на протязі аудиторних та інших занять, зборів, засідань.

## III. Вимоги безпеки під час навчання

- 3.1. Спілкуватися треба завжди шанобливо, спокійно. Всі конфліктні питання вирішувати в шанобливій формі.
- 3.2. Якщо Ви помітили, що у аудиторії чи гуртожитку щось може зашкодити Вашому здоров'ю чи є речовини, які можуть призвести до нещасного випадку треба негайно звернутись до деканату.
- 3.3. Пам'ятайте, що напруга 220в може призвести до тяжких травм зі смертельним наслідком, розбите чи тріснуте скло в рамі може призвести до нещасного випадку, а протяги шкодять Вашому здоров'ю.
- 3.4. При спілкуванні студента з викладачем відстань повинна бути не менше 0,6м. Ці умови необхідні для нормального, спокійного сприймання почутого на заняттях та для збереження енергетичних сил.
- 3.5. На перервах необхідно виходити з аудиторії, відволікатись.
- 3.6. Ніколи нікого не ображати, навіть коли виникає несприятлива ситуація.
- 3.7. Сумлінно виконувати свої студентські обов'язки в навчанні, суспільному житті та бездоганною поведінкою при проживанні у гуртожитку.

#### IV. Вимоги після закінчення занять, та виходу з гуртожитків.

- 4.1. Після закінчення занять вимкнути використовуване електрообладнання- /комп'ютер/.
- 4.2. Прямуючи додому після занять необхідно виконувати правила дорожнього руху для пішоходів.

#### V. Вимоги безпеки в аварійній ситуації

- 5.1. В разі виявлення ознак горіння/диму, гару та інше/ припинення подавання електроенергії, необхідно зупинити навчання та сповістити про це деканат та службу адміністративно-господарську.
- 5.2. Якщо є потерпілі надати їм першу медичну допомогу, при необхідності викликати "швидку медичну допомогу!"
- 5.3. Якщо сталася пожежа необхідно викликати пожежну частину і приступити до гасіння наявними засобами пожежогасіння.
- 5.4. Виконувати всі вказівки викладача чи керівника по усуненню небезпечної ситуації.

#### VI. Основні небезпечні фактори та шкідливі.

- 6.1. Основними головними шкідливими та небезпечними факторами являються:
  - дія електроструму;
  - підвищений шум;
  - нервово-психологічні/емоційні/ перевантаження;
  - штучне освітлення;
- 6.1.1. Для запобігання дії зовнішніх шкідливих та небезпечних факторів на організм студентів необхідно виконувати вимоги інструкцій по охороні праці і вимагати їх виконання від своїх сокурсників по навчанню та проживанню у гуртожитку. Забороняється застосовувати прилади і пристрої, що не відповідають вимогам безпеки при навчанні, використовувати електричне обладнання у місцях проживання /гуртожитках/. При поразці електричним струмом потерпілий втрачає свідомість, наступає судова падіння серцевої діяльності, зупинка дихання, смерть. В легких випадках на місці дотику електричних дротів виникають опіки.
- 6.1.2. Шум-шкідливий подразнюючий чинник, який діє на органи слуху і весь організм людини. Шуми поділяються на постійні та непостійні. При тривалій дії шуму на організм знижується гострота зору, слуху підвищується кров'яний тиск, знижується увага. Сильний довготривалий шум може бути причиною функціональних змін серцево-судин-



ної і нервової систем, навіть можлива виразка шлунку. Шум в аудиторії згідно до норм не повинен перевищувати 55 дБ. Шум з рівнем звукового тиску 110 дБ призводить до шумового сп'яніння, а потім починаються руйнуватись різні тканини органів людини і в першу чергу слуховий апарат. Заходи захисту від шуму—звукоізоляція, звукопоглинання, заходи індивідуального захисту/навушки/, заміни металевих деталей на пластмасові.

6.І.3. Причини нервово-психологічних перевантажень – алкогольне чи наркотичне сп'яніння, токсичне отруєння, низька нервово-психічна стійкість, погані фізичні дані або стан здоров'я, незадовільний "психологічний" клімат серед студентів, травмування внаслідок протиправних дій інших осіб. Під час лекцій студенти повинні бути зібраними, уважними не здійснювати галасу у аудиторії і не заважати слухати поруч сидячим однокурсникам, щоб не викликати роздратованість викладача.

Тривалість занять <sup>повинна</sup> не перевищувати 8 годин на сутки, щоб не перевантажити нервову систему і не визвати розлад психічного стану студентів.

6.І.4. Світловий потік повинен падати зліва від студентів; найменша загальна штучна освітленість горизонтальних поверхонь на рівні 0,8м. від підлоги. Не дозволяється застосовувати люмінесцентні лампи без світлорозсіювальної арматури. Освітлення не повинно утворювати різких тіней, а має бути рівномірним. Для поліпшення природної освітленості не можна розставляти на підвіконнях високорослі квіти.

#### УІ. Перша допомога потерпілим:

- 7.І.І. Послідовністю першої медичної допомоги потерпілому являється
- А/ усунення впливу на організм постраждалого небезпечних і шкідливих факторів;
  - б/ оцінка стану постраждалого;
  - в/ визначення характеру травми, що створює найбільшу загрозу для життя постраждалого та послідовності дій щодо його рятування;
  - г/ виконання заходів щодо врятування постраждалого в порядку терміновості;
  - д/ підтримка основних життєвих функцій потерпілого до прибуття медичного персоналу;
  - е/ виклик швидкої допомоги або лікаря чи здійснення заходів щодо транспортування потерпілого до найближчого лікувального закладу.

Перша медична допомога—це комплекс заходів спрямованих на поновлення або збереження життя та здоров'я потерпілого, яке здійснюється тим, хто знаходиться поряд з потерпілим /взаємодопомога/ або самим потерпілим /самодопомога/ до прибуття медичних працівників. Від того наскільки вміло і швидко надана перша допомога, залежить життя потерпілого та успіх наступного лікування. Перша допомога надається при проведенні штучного дихання через кожні 5сек., а якщо щелепи потерпілого міцно стиснуті необхідно його робити способами "з рота в ніс". Зовнішній масаж серця проводити розташувшись збоку від потерпілого, підклавши йому під голову щось з одягу у виді маленького валика і нахилившись зробити 2 швидких енергічних вдювання; натискати на грудину слід різкими поштовхами, так щоб зміщати грудину на 4-5см. продовжуючи на хвилину 50-60 натискань. У разі появи пульсу під час масажу серця негайно припинити його.

Перша допомога потерпілому:

- 7.І.2. При отруєннях лугом чи кислотою необхідно дати випити постраждалому 3 склянки води, молоко або розпушені у воді яєчні білки - /1шт. на літр холодної води/. При отруєннях газами винести постраждалого на свіже повітря, покласти піднявши ноги та дати понюхати нашатирний спирт і випити велику кількість молока, а при зупинці дихання необхідно приступити до проведення штучного дихання. При харчових отруєннях необхідно промивати шлунок 3-4склянками води з рожевим розчином марганцовки та декілька разів повторити. Потім напоїти теплим чаєм покласти, уклавши тепліше до прибуття лікаря, а при порушенні дихання і кровообігу необхідно без гаяння часу приступити до проведення штучного дихання і зовнішнього масажу серця. При укусах змій і отруйних комах відсмоктати отруту з рани /як можна швидше/, постійно її спльовуючи, обмежити рухливість постраждалого та дати велику кількість питва/краще гарячого чаю/, а на місце набряку "холод"/лід/, грілку з холодною водою чи тканину змочену в холодній воді.
- 7.І.3. При тепловому ударі постраждалого треба як можна швидше перенести у прохолодне місце, укласти на спину, підклавши під голову згорток з одягу, зняти або розстібнути одяг, змочити голову і груди холодною водою, покласти лід на голову, в пахвові, підключичні; підколінні області, де зосереджено багато судин. Якщо людина у свідомості напоїти міцним холодним чаєм, або холодною підсоленою водою.